

Welkenraedt, le 18 Janvier 2021

Mesdames, Messieurs, cher(e)s collègues,

L'Athénée Royal de Welkenraedt, l'Athénée Royal Thil Lorrain, l'Athénée Royal Verdi et la Fédération Sportive FSWBE avec le soutien de la Fédération Wallonie – Bruxelles Enseignement organisent le sixième « Marathon Athénées Welkenraedt-Verviers ».

Le « Marathon Athénées Welkenraedt-Verviers », dans sa sixième édition, est maintenu dans une forme adaptée au contexte sanitaire et s'adressera cette année encore aux établissements scolaires secondaires, tous réseaux confondus, des Communautés française et germanophone.

C'est environ six cents établissements scolaires qui seront informés et invités à participer à cette épreuve mythique d'endurance.

Nous comptons à nouveau vivement sur votre collaboration pour faire de cette sixième édition un événement sportif scolaire inoubliable.

Si vous souhaitez obtenir des renseignements complémentaires, vous pouvez contacter directement :

- David Heinrichs au 0497/ 32 45 95
- Mathieu Henriouille au 0496/ 44 96 16
- Jordi Stollenberg au 0476/ 74 86 90
- Par e-mail : marathon.arwv@gmail.com

Vous pouvez également consulter notre site : www.marathonschooltrophy.be

En vous remerciant de l'attention que vous voudrez bien accorder à ce dossier pédagogique, recevez Mesdames, Messieurs, cher(e)s collègues, nos salutations les plus sportives.

Pour le comité organisateur

MARATHON 2021

6^{ème} ÉDITION

ATHÉNÉES WELKENRAEDT - VERVIERS

MERCREDI 28 AVRIL 2021

→ Inscription du 18/01/2021 au 26/03/2021 ←

ATTENTION: le nombre d'équipes / école est exceptionnellement limité à 2!!!
(avec possibilité d'1 équipe supplémentaire en cas de places disponibles....)

Un T-SHIRT « MARATHON » GRATUIT

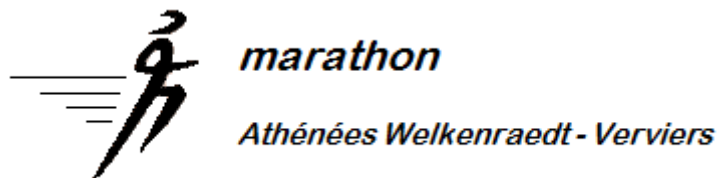
offert au professeur responsable

de chaque école inscrite

(Formulaire d'inscription dûment complété et réception du paiement)

Droit d'inscription : 50 € par équipe.

Pour le comité organisateur



- 28 AVRIL 2021-

" ORGANISATION PÉDAGOGIQUE ET SPORTIVE "

1. ORGANISATION

Une organisation sans but lucratif de l'Athénée Royal de Welkenraedt, l'Athénée Royal Thil Lorrain, l'Athénée Royal Verdi et la Fédération Sportive FSWBE avec le soutien de la Fédération Wallonie-Bruxelles Enseignement.

2 . OBJECTIFS

- Promotion du sport scolaire.
- Développement de la condition physique de base chez les jeunes adolescents.
- Créer une émulation au sein des établissements scolaires des différents réseaux, des enseignants et des élèves.

3. DÉFINITION

" **MARATHON** " de 42,195 km par équipe de 4 coureurs (8 x 5,275 km) pour les **garçons**.

" **SEMI - MARATHON** " de 21,100 km par équipe de 4 coureuses (4 x 5,275 km) pour les **filles** (**interdiction pour une équipe « filles » de courir sur la distance du Marathon**).

Course effectuée sur un circuit de 5,275 km (départ et arrivée au centre sportif des Pyramides de Welkenraedt).

- Course ouverte aux écoles des Communautés française et germanophone tous réseaux confondus.
- Chaque école peut inscrire **deux** équipes, avec un maximum de **deux** équipes masculines. (Possibilité d'inscrire 1 équipe supplémentaire en cas de places disponibles)
- Un enseignant par équipe peut participer à l'épreuve.
- Les équipes mixtes seront admises mais classées avec les équipes masculines sur la **distance du Marathon**.
- Exceptionnellement cette année, le nombre d'équipes inscrites étant limité (et afin de donner la priorité aux élèves), les équipes constituées entièrement de professeurs ne seront pas admises.

4. INFORMATIONS GÉNÉRALES

Le **Marathon** aura lieu le Mercredi **28 avril 2021**. Le départ de l'épreuve aura lieu sur le parking du Forum des Pyramides de Welkenraedt à **10 heures!**

Le Marathon :

- Course de 42,195 km par équipe de **4** coureurs.
- **Huit relais** de **5,275** km soit deux fois un tour d'un circuit plat de **5,275** km.

Le Semi – Marathon :

- Course de 21,100 km par équipe de **4** coureuses.
- **Quatre relais** de **5,275** km soit un tour de circuit
- Parcours asphalté situé en zone rurale, sans montée importante.
- Le départ, les relais et l'arrivée s'effectueront **au départ de stands numérotés par équipe** ("pit stop" comme en formule 1) sur le parking du Centre Sportif des Pyramides de Welkenraedt.

Cette année, afin d'optimiser le chronométrage du Marathon et du semi – Marathon, nous poursuivons notre collaboration avec CHRONORACE.

Attention, le passage du relais se fera à l'aide d'un témoin (dont vous avez la responsabilité) avec puce intégrée. Néanmoins, le port du dossard sera obligatoire, celui-ci devra être porté sur la poitrine et rendu au secrétariat dès la fin de l'épreuve.

Les équipes participantes disposeront de **4h00** pour parcourir les **42,195 km**.
de **2h30** pour parcourir les **21,100 km**.

Réservé aux élèves du **degré secondaire supérieur, nés en 2005 et avant** (un participant plus jeune sera admis par équipe).

En fonction des mesures sanitaires, 2 postes de ravitaillement en eau seront prévus : un sur le parcours et un à l'arrivée.

IMPORTANT : Si un train de marchandises passe durant la course, nous n'avons aucun pouvoir d'arrêter celui-ci et il nous sera impossible d'arrêter le chrono.

5. INSCRIPTIONS

L'ouverture des inscriptions est fixée au **18 Janvier 2021**
Elles seront clôturées le **26 mars 2021**.

Le droit d'inscription inhérent aux frais est de **50 euros par équipe**.

Un t-shirt « MARATHON » sera offert à tous les professeurs responsables (formulaires d'inscriptions dûment complétés et réception du paiement).

ATTENTION :

L'inscription et le paiement se feront via le lien : <https://bit.ly/2LlqY6X>

► VOIR MARCHÉ À SUIVRE CI-APRÈS

L'inscription ne sera prise en compte qu'après :

- *avoir rempli le formulaire type sur le site (voir lien ci-dessus)*
- *réception du paiement*
- *e-mail de confirmation de la part des organisateurs*

6. CLASSEMENTS ET RECOMPENSES

- Les résultats seront disponibles **max. 1h après l'arrivée de la dernière équipe (vers 14h30)**.
- Une table de prix de **1000 euros** sera proposée aux participants.
- Un tee-shirt de qualité sera remis à tous les participants.
- La remise des prix n'aura exceptionnellement pas lieu sur le site mais chaque lot sera offert aux lauréats via une livraison dans votre établissement scolaire.
- Les classements seront envoyés à toutes les équipes participantes dans la semaine qui suivra l'épreuve.
- Informations et résultats également sur internet www.marathonschooltrophy.be

Prix en espèces:

- 1^{ère} équipe masculine et féminine : Bon d'achat de **250 euros** en matériel sportif.
- 2^{ème} équipe masculine et féminine : Bon d'achat de **150 euros** en matériel sportif.
- 3^{ème} équipe masculine et féminine : Bon d'achat de **100 euros** en matériel sportif.

- Les trois meilleures performances " individuelles " masculines (sur 10,550 km) et féminines (sur 5,275 km), sur l'ensemble des relais seront récompensées (**performance des élèves uniquement**).

Et enfin dans le but de valoriser le travail d'endurance au cours d'éducation physique, les trois premiers garçons et filles NON AFFILIÉ(E)S seront également récompensé(e)s.

7. RETRAIT DES DOSSARDS.

Le retrait des dossards et du témoin se fera le jour même de la compétition **par 1 personne responsable de l'équipe entre 8h30 et 9h30** au secrétariat " MARATHON " à l'entrée du Hall sportif des Pyramides de Welkenraedt (accès couvert en cas de pluie).

8. VESTIAIRES

- ATTENTION, tous les concurrents masculins et féminins **ne pourront exceptionnellement pas disposer des vestiaires et des douches du Centre sportif des Pyramides de Welkenraedt** (des wc seront à disposition en extérieur).
- Néanmoins, tous(tes) les participant(e)s pourront déposer leurs effets dans des espaces délimités et numérotés par équipe dans le hall sportif des Pyramides. Une surveillance y sera assurée.

9. ASSISTANCE MÉDICALE

L'assistance médicale sera assurée et des postes de secours seront installés sur le parcours.

10. RESPONSABILITÉS

- Les organisateurs déclinent toute responsabilité du chef d'accident corporel ou matériel survenant aux participants avant, pendant ou après l'épreuve, de vol ou de perte d'objet.
- Le Marathon étant considéré comme compétition interscolaire, les étudiants qui y participent sont couverts en cas de blessures par l'assurance de leur propre établissement.
- Du fait de sa participation, chaque concurrent déclare n'être l'objet d'aucune prescription médicale contre-indiquant l'effort physique.

11. PRÉPARATION

Le **Marathon** est une épreuve exigeante qui nécessite une bonne condition physique ainsi qu'un minimum de préparation spécifique à la course à pied.

Entraînement en endurance, préparation mentale et notion de diététique sportive devront faire partie intégrante de la préparation à la compétition.

Courir **deux fois 5,275 km** pour les garçons et **1 fois 5,275 km** pour les filles nécessite au minimum

10-12 semaines d'entraînement à raison de 2 à 3 séances hebdomadaires.

Etant donné la date de l'épreuve, **le 28 avril 2021**, il faudra tenir compte d'éventuelles conditions climatiques estivales et initier les participants aux précautions à prendre.

12. DIVERS

Afin que tous les concurrents disposent des mêmes conditions de course, **il sera formellement interdit d'être accompagné en VTT, vélo, ou de tout coureur ne faisant pas partie de la course. Tout coureur qui ne respecterait pas cette règle, qui n'effectuerait pas l'entièreté du parcours ou utiliserait un quelconque moyen de locomotion, disqualifierait automatiquement son équipe !**

Les professeurs ou accompagnants pourront néanmoins se rendre sur le parcours pour encourager leurs élèves ou leur apporter un éventuel ravitaillement supplémentaire.

Les élèves munis d'un dossard et attendant leur tour de relais doivent impérativement rester en attente dans leur stand ou s'échauffer sur le parking du Centre Culturel; ils ne peuvent en aucun cas, se trouver sur le parcours.

Animation permanente durant l'épreuve, ambiance assurée !